

GEBOORTEWENS

Het is verstandig om tijdens je zwangerschap ook al eens na te denken over je bevalling. Voor velen is dit een spannend moment. Je verdiepen in de mogelijkheden en wat je belangrijk vindt, kan wat spanningen wegnemen.

Rond de 32 weken is een mooi moment om eens te beginnen met nadenken over de bevalling. Dan ben je in principe nog ruim op tijd om het een en ander uit te zoeken en het met je zorgverlener te bespreken. Je kunt al jouw wensen dan bijvoorbeeld in een geboortewens weergeven. Hiermee is het voor degene die jou gaat helpen tijdens de bevalling duidelijk wat jij/jullie belangrijk vinden. Dit document gaat ook mee naar het ziekenhuis als er een reden ontstaat voor overdracht tijdens de zwangerschap of bevalling.

Voor je begint aan jouw/jullie geboortewens is het goed om te weten dat bepaalde zaken standaard zijn in de Nederlandse geboortezorg. Dit zijn dingen die alle zorgverleners in principe zo doen, tenzij de situatie om een andere aanpak vraagt. De volgende dingen worden als de standaard gezien:

Het gouden uur

In principe wordt na de bevalling de baby altijd eerst op de buik/borst van de moeder gelegd. Dit is goed voor de hechting met je kind en ook voor het op gang komen van de borstvoeding bijvoorbeeld. We wachten dan minstens een uur met het nakijken, wegen en opmeten van de baby. Als de baby met een slechte start wordt geboren, kan het nodig zijn dat we de baby sneller afnavelen en meenemen naar de opvangtafel om hem/haar zo beter te kunnen helpen. Dan is er helaas niet direct na de geboorte de tijd om de baby huid-op-huid te leggen bij moeder (of partner). Zodra de baby stabiel genoeg is komt hij/zij uiteraard meteen terug en kan er vaak alsnog huid-op-huid contact plaatsvinden.

Oxytocine

Oxytocine is een lichaamseigen hormoon. Dit hormoon maak je zelf ook aan tijdens de bevalling en het zorgt ervoor dat je weeën krijgt. Zorgverleners hebben hier als het ware de 'namaak' variant van. Dit kunnen we je toedienen via een prik in je been of via een infuus. Uit onderzoek is gebleken dat het toedienen van oxytocine na de geboorte van de baby ervoor zorgt dat je placenta sneller geboren wordt en je minder bloedverlies hebt. In sommige praktijken en in het ziekenhuis is het daarom eigenlijk standaard om dat te doen. Uiteraard wordt dit bij je bevalling ook uitgelegd en gevraagd alvorens je dit krijgt.

Navelstreng

We laten standaard de navelstreng uitkloppen, dit duurt vaak een paar minuten. Zolang de navelstreng klopt is er circulatie, wat betekent dat er nog bloed naar de baby gaat. Dit zorgt voor een betere zuurstofvoorziening en geeft een lagere kans op bloedarmoede bij de baby.

Pijnstilling

Naast de niet-medische dingen als bewegen, een kruik, in bad, onder de douche, op de bal, etc. zijn er ook medische pijnstillingsopties. Denk hierbij aan de ruggenprik en het morfine pompje (Remifentanyl). Wij bieden dit in principe niet actief aan. Pijnstilling is altijd je eigen keuze en hier mag je zelf om vragen. Op het moment dat je pijnstilling wilt, zullen wij je de opties vertellen en kunnen we in overleg de optie kiezen die op dat moment het beste bij jou en de situatie past. Er zal dan eerst een hartfilmpje van de baby gemaakt worden alvorens de pijnstilling kan worden toegediend. Je krijgt het dus zo snel mogelijk maar niet á la minuut.

Knip

Een knip wordt nooit standaard gezet. Eigenlijk is er maar één echte reden waarom we een knip zetten, en dat is wanneer we willen dat de baby echt zo snel mogelijk geboren wordt. Soms heeft een baby het tijdens de bevalling een beetje zwaar, dat is normaal. De meeste kinderen kunnen dit prima opvangen met hun reserves. Maar soms, als het te lang duurt of de baby heeft niet zoveel reserves, kan hij/zij het niet goed opvangen. Als het hoofdje dan laag genoeg in je bekken staat kan een knip een goede keuze zijn met als doel de geboorte te versnellen. Dit wordt ten alle tijden aan je uitgelegd en gevraagd op dat moment, we knippen nooit zonder toestemming.

Overige medisch noodzakelijke handelingen

Zo zijn er nog een aantal medische handelingen die in bepaalde situaties nodig kunnen zijn. Als dit in jouw/jullie situatie van toepassing is, krijg je hier altijd uitleg over. Soms heb je wat langer de tijd om erover na te denken, maar soms is er een acute situatie ontstaan waarbij snel gehandeld moet worden. Hier zal altijd zo duidelijk mogelijk over gecommuniceerd worden en hier proberen wij jullie zo goed mogelijk in te begeleiden.

Weet dat wij allemaal hetzelfde doel voor ogen hebben; een gezonde moeder met een gezonde baby!

In geval van een keizersnede

Een keizersnede kan vooraf gepland zijn of een spoedkeizersnede zijn. Hoe groot de spoed dan is, is afhankelijk van de reden van de keizersnede. Als de conditie van de baby het toelaat, is er nog wel wat tijd rondom de keizersnede voor bepaalde wensen. Denk er vast eens over na, wat je graag zou willen in geval van een keizersnede.

In geval van de meest grote spoed, kan het zijn dat er geen tijd meer is voor een ruggenprik en dat de keizersnede onder algehele narcose moet plaats vinden. Hierbij wordt de moeder dus in slaap gebracht. De partner/degene die bij de bevalling is, kan dan niet aanwezig zijn bij de geboorte. We streven er ten alle tijden naar moeder en kind bij elkaar te houden. Mocht zich een situatie voordoen waarbij de moeder meer zorg nodig heeft, zal de partner/aanwezige bij de bevalling bij de baby blijven.

Geboortewens

Mocht je na het lezen van de bovenstaande punten, het toch graag anders willen tijdens jouw bevalling? Dan is het goed om dat in je geboortewens te vermelden. De zorgverleners proberen altijd zoveel mogelijk rekening te houden met jouw/jullie wensen. Soms loopt een bevalling anders dan gehoopt/verwacht en moeten er andere keuzes worden gemaakt. Het is goed om te beseffen dat een geboortewens een hele goede voorbereiding is op de bevalling zodat je al eens nadenkt over wat voor jou/jullie belangrijk is en welke opties er allemaal zijn. Alles is bespreekbaar!

Tip: print je definitieve geboortewens uit en stop deze in je vlucht koffer/tas. Dan heb je deze altijd bij de hand als de bevalling plots begint.

Tip: leg je geboortewens bij een thuisbevalling ook klaar voor de kraamverzorgende.

Tip: we maken graag foto's van de bevalling als jij/jullie dat willen. Neem het toestel ook mee naar het ziekenhuis wanneer de bevalling daar plaatsvindt.

GEBOORTEWENS

Naam:

Naam Partner:

Geboortedatum:

Uitgerekende datum:

Dit zijn mijn voorkeuren: (omcirkel wat voor jou van toepassing is)



THUIS

ZIEKENHUIS

BORSTVOEDING

FLESVOEDING

Tijdens de ontsluitingsperiode:



Tijdens het persen:



Wat en wie heb ik nodig om te ontspannen tijdens de bevalling:

-
-
-
-
-

Waar zie ik tegen op/ waar maak ik mij zorgen over:

-
-
-
-
-

Wat denken mijn partner en ik nodig te hebben van de zorgverlener:

-
-
-
-
-

Als zaken toch plotseling anders lopen helpt mij het volgende:

-
-
-
-
-

Mijn partner vindt de volgende zaken belangrijk:

-
-
-
-
-

Als de baby geboren is hebben mijn partner en ik de volgende wensen:

-
-
-
-
-

In geval van een keizersnede: (omcirkel wat van toepassing is)

Wil(len) ik/wij: wel / niet meekijken met de geboorte van de baby. (Op het moment dat de baby geboren wordt, laat het OK personeel een doek zakken waardoor je de baby kunt zien. Hierna zal tijdens het sluiten van de buik, het doek weer omhoog gaan.)

Wil(len) ik/wij: wel / niet de placenta zien. (Dit zal pas enige tijd na de keizersnede zijn, wanneer jullie weer terug zijn op de kraamafdeling)

Wil(len) ik/wij: wel / niet dat er foto's van de geboorte worden gemaakt.

Overige zaken die wij belangrijk vinden/die men moet weten over ons:

-
-
-
-
-

